

正しいやり方がわからない

もう何度も挫折した

これで最後の ダイエットにしませんか?

リバウンドを繰り返してしまう

avantiスタッフ
もなかが挑戦!

3か月ダイエット レポート

Vol.4 最終回

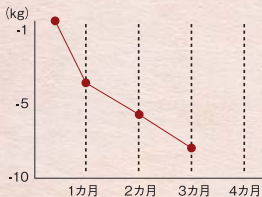


avantiスタッフもなか

- ・10回以上はダイエットに挑戦したが挫折。
- ・炭水化物を抜いて2~3kg痩せてもすぐ戻ってしまっ。
- ・運動はこ半年ほどとどいていない。
- ・ビールとからあげが大好き。
- ・食べること、寝ることが好き。
- ・健康に痩せて、太らない方法を身につけたい。

2月号からはじめたアヴァンティスタッフもなかの
ダイエットレポートの最終回!
3ヶ月で●キロのダイエットに成功した、その秘訣は?

3か月間で
マイナス **7.4 kg!**



実践方法

- ・初回カウンセリング結果を元に、ダイエットメニューを作成
- ・基礎代謝を高めて、燃焼しやすいからだを作るために、アドバイスを中心に食習慣を改善
- ・食間に、自然由来の漢方を取り入れて脂肪の燃焼を促進
- ・7~10日に一度のカウンセリングに通い、さらなるアドバイスをもらって自宅でトライ

1か月目 顔まわり、首もとに変化が。

いままで埋もれていた鎖骨が出現! 首元がすっきりしたと言われるように。慢性的だった便秘も解消できた!



2か月目 ブーツにすき間が!

朝ブーツを履く時に、今までなかったすき間を実感。家族や友人から、痩せたんじゃない?と気づかれるようになった。



3か月目 ウエストがすっきり。

お腹まわのお肉がすっきり! 去年の春に買ったスカートがゆるくなって折り曲げて履いているほど。



ダイエットを終えて.....

3か月という期間で7.4キロも痩せたのは、初めてでした。自分の生活リズムを崩さずに無理なく取り組めたこと、ひとりじゃ諦めそうでも7~10日に一度のカウンセリングで自分に合ったアドバイスがもらえたことが成功のカギでした。

『漢方の木下薬局』の ダイエットの特長

■ 食養生+自然由来の漢方で
効果的に脂肪を燃焼

※食養生...健康保持や体質改善のために、栄養を考えた食事を摂ったり励ますこと。

■ 食生活の改善で
太らない習慣が身につく

■ 専門知識を持った薬剤師の
サポートがあるからくじけない!

＼私がサポートします!／

『漢方の木下薬局』
木下 光敏 先生

薬剤師、自然薬師、ダイエットカウンセラー。自らも2.5か月で8キロのダイエットに成功した経験を持ち、数多くの相談者の体質改善やダイエットに尽力。遠方からの相談者も多く通う。



「今度こそダイエットを成功させたい!」そんな人は今すぐ予約の電話を!

1か月間全く痩せなければ全額返金保証

漢方の木下薬局 二日市店 0120-55-3204

<http://kanpou-kinoshita.jp/> 筑紫野市二日市北1-2-13 営/9:30~19:00 休/日曜、祝日

やせる情報満載ブログ



ダイエー

西鉄二日市駅

漢方の木下薬局

二日市店

ヤマガ電線

六反